

Утверждено

Директор школы



Ф. М. Маннанов

Согласовано

Зам. директора по УВР

Г.К. Шайхутдинова

«30»_08_2018

Программа рассмотрена на
заседании МО учителей

Протокол №1

«29»_08_2018

Руководитель МО

Рабочая программа по ОБЖ

10 кл.

Количество часов в год - 34

Количество часов в неделю-1

Программу составил учитель

Маннанов Ф.М.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
10 класс
Пояснительная записка

Программа предназначена для углубленного изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребности в повышении безопасности жизнедеятельности, для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Занятия по «Основам безопасности жизнедеятельности» в 10 классе проводятся по комплексной программе под редакцией А.Т. Смирнова. В основу занятий в соответствии с этой программой положен учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» авторы Смирнов А.Т., Хренников Б.О., М.: изд. Просвещение, 2015. В учебно-методический комплект входят: Методическое пособие по ОБЖ в 5-11 классах авторы: А.Т Смирнов., Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев М.: Просвещение, 2016; Рекомендации по организации и проведению учебных сборов в 10^x классах, авторы Смирнов А.Т., Хренников Б.О. В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное и четкое представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности общества и государства от внешних и внутренних угроз России в области безопасности жизнедеятельности. Реализация поможет определить направления деятельности учащегося в направлении подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессии и повседневной жизни, исходя из его возможностей и потребностей.

Изучение программы направлено на достижение следующих целей:

1. Усвоение и закрепление учащимися знаний:
 - об опасностях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - влияние последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
 - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма;
 - о государственной системе защиты населения от ЧС природного и техногенного характера мирного и военного времени.

2. Усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституции РФ по мерам противодействия терроризму и наркобизнесу;
- о предназначении Вооруженных Сил РФ, основных функциях и задачах Вооруженных сил РФ;
- о видах и родах Вооруженных Сил РФ, их предназначении и вооружении;
- о руководстве и управлении Вооруженными Силами;
- об участии Вооруженных сил в контртеррористических операциях;
- о государственных и военных символах.

3. Формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, развитие у учащихся высоких духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных ситуациях природного и техногенного характера, в том числе и при угрозе террористического акта. Потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

Программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков. В этом направлении важнейшими считать следующие навыки и умения:

- умение самостоятельно развивать познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение в результате анализа имеющихся признаков составлять возможный прогноз возникновения и развития чрезвычайных ситуаций;
- уметь анализировать свое поведение в повседневной жизни и различных опасных ситуаций;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности, положив в основу самообразование и самовоспитание;
- уметь вносить коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формировать навыки поиска нужной информации в области культуры безопасности;
- формировать знания, навыки в понимании гражданского долга в обеспечении национальной безопасности и вооруженной защите Отечества;
- формировать черты здорового образа жизни;
- формировать пути в осуществлении правильного выбора своей будущей профессии.

В конце учебного учащиеся 10^{го} класса будут проходить учебные военные сборы, в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют умения и навыки по основам военной службы, а также знакомятся с жизнью и бытом военнослужащих.

Совершенствованию знаний по основам военной службы способствует участие команды юношей школы в районных и городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, участие в месячнике оборонно-массовой работы. Проверкой знаний и навыков служат Олимпиады.

Содержание рабочей программы

Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.

Способы определения сторон горизонта. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака, и организация бивачных работ, разведение костра, приготовление пищи, меры пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, транспорта, общественных местах, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата заложника. Обеспечение безопасности при перестрелке.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Уголовная ответственность за участие, подготовку и совершение терроризма (совершение, взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность для людей). Уголовная ответственность за захват заложника, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, организацию незаконного вооруженного формирования.

Чрезвычайные ситуации природного характера причины их возникновения и возможные последствия.

Землетрясения, цунами, наводнение, ураганы, оползни, обвалы, сели, лесные пожары – опасные чрезвычайные ситуации природного характера.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера геологического, метеорологического, гидрологического и биологического характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях техногенных чрезвычайных ситуаций.

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Военные угрозы национальной безопасности. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защиты ее независимости и суверенитета, территориальной целостности. Обеспечение условий для мирного демократического развития.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности терроризм: общие понятия, определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

Виды террористических актов их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении теракта, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены задачи.

Основные черты, которые характерны современному терроризму.

Наркотизм и национальная безопасность.

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Положение Конституции РФ, основные законы, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (федеральные законы: «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание положения законов, прав и обязанностей граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.

Единая государственная система ликвидации и предупреждения чрезвычайных ситуаций, предназначение, структура и основные задачи.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Общие понятия о здоровом образе жизни, о режиме жизнедеятельности и его значении для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, сон, активный отдых, питание и другие), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биоритмах человека. Влияние биоритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов для распределения нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физкультурой для обеспечения высокого уровня работоспособности долголетия.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона – история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей при ведении боевых действий и в следствии этих действий. Организация управления гражданской обороной структура, органы управления гражданской обороной.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ, их противодействие и воздействие на организм. Бактериологическое (биологическое оружие). Современные средства поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Система оповещения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных работ и других неотложных работ, проводимых в зонах ЧС. Организация и основное содержание спасательных работ, организация санитарной обработки после пребывания в опасных зонах.

Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.

Вооруженные Силы РФ.

История создания Вооруженных Сил РФ. Организация Вооруженных Сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения Русских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы.

Состав Вооруженных Сил РФ руководство и управление Вооруженными Силами.

Виды и рода войск, специальные войска, военные флоты и округа. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в мировом океане и космосе, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи по обеспечению военной безопасности, вооруженного нападения, операции по поддержанию мира, во внутренних вооруженных конфликтов.

Сухопутные войска, их состав предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Военно-комические войска, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных сил РФ.

Внутренние войска, Министерства внутренних дел России, их предназначения. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества.

Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества. Основные составляющие личности военнослужащего-защитника Отечества способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение воинского товарищества в боевых условиях и повседневной жизни части и подразделений.

Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.

Могут быть проведены дополнительно темы:

Тематический план

№ раздела и темы	Разделы и темы программы	Количество часов
Раздел I	Основы комплексной безопасности	13
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в современной жизни	2
Тема 2	Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	6
Раздел II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	2
Тема 4	Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
Раздел III	Основы здорового образа жизни	4
Тема 5	Основы медицинских и профилактика инфекционных болезней	1
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	3
Раздел IV	Основы обороны государства	15
Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороны страны	5
Тема 8	История создания Вооруженных Сил РФ	3
Тема 9	Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск	5
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	2
	ИТОГО	34

Календарно-тематическое планирование 10 класса
Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс,
Смирнов А.Т., Хренников Б.О. (1 час в неделю, всего 34 часа)

№ урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Даты проведения		Оборудование урока
			по плану	фактически	
	М-1. Основы безопасности личности и государства.	22			
	Р-1. Основы комплексной безопасности Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11			
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2			
1	1.1. Автономное пребывание человека в природной среде. . Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1			Учебник ОБЖ Раздел 1. Основы комплексной безопасности Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, стр.10
2	1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах. . Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			Учебник ОБЖ Раздел 1. Основы комплексной безопасности Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, стр.16

	Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2			
3	2.1 Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1			Учебник ОБЖ Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций о Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия, стр. 28
4	2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1			Учебник ОБЖ Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций о Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия, стр. 38 Учебник ОБЖ
	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	1			
5	3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1			Учебник ОБЖ Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера, стр. 48

	Р-II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	1			
	Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности	1			
6	4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	11.10.2016		Учебник ОБЖ Глава 4. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, стр. 56
	Р-III. Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	5			
	Тема 5. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	5			
7	5.1. Терроризм и террористическая деятельность. Факторы способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	1	18.10.2016		Учебник ОБЖ Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства, стр. 72
8	5.2. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1	25.10.2016		Учебник ОБЖ Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства, стр. 76

9	5.3.Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1	08.11.2016		Учебник ОБЖ Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации, стр. 88
10	5.4. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1	15.09.2016		Учебник ОБЖ Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму, стр. 98
11	5.5. Уголовная ответственность за террористическую деятельность Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1	22.10.2016		Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности, стр.108
	М-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	2			
	Р-IV. Основы здорового образа	2			
	Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.	2			
12	6.1. Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	29.10.2016		Учебник ОБЖ. Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний, стр 128

13	6.3. Здоровый образ жизни 6.4. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	06.12.2016		Учебник ОБЖ Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие, стр. 138
	М-3. Основы обороны государства.	20			
	Р-V. Основы обороны государства				
	Тема 7. Гражданская оборона - составная часть	3			
14	7.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. . Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	13.12.2016		Учебник ОБЖ. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны, стр. 160
15	7.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. . Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1	20.12.2016		Учебник ОБЖ. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны, стр. 170
16	7.5 Средства индивидуальной защиты. Организация и проведение аварийно -спасательных работ.	1	27.12.2016		Учебник ОБЖ. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны, стр. 178

	Тема 8 Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества.	1			
17	8.1. История создания Вооруженных сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы.	1	10.01.2017		Учебник ОБЖ Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества, стр. 192
	Тема 9. Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода	4			
18	9.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и техника ВВС.	1	17.01.2017		Учебник ОБЖ. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации, стр. 212
19	9.3. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1	24.01.2017		Учебник ОБЖ. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации, стр. 222
20	9.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение.	1	31.01.2017		Учебник ОБЖ. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации, стр. 230

21	9.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил	1	07.02.2017		Учебник ОБЖ. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации, стр. 238
	Тема 10 Боевые традиции Вооружённых сил России.	1			
22	10.1 .Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	14.02.2017		Учебник ОБЖ Боевые традиции Вооружённых Сил России, стр. 242 \
	Р-VI Основы военной службы.	12			
	Тема 11. Размещение и быт военнослужащих.	1			
23	11.1 Размещение и быт военнослужащих	1	21.02.2017		УВС ВС РФ
	Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного	1			
24	12.1 .Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	1	28.02.2017		УВС ВС РФ
	Тема 13 Организация караульной службы.	1			
25	13.1. Организация караульной службы, общие положения. 1 Часовой - лицо неприкосновенное. Обязанности часового.	1	07.03.2017		Устав ГиКС ВС РФ.

	Тема 14. Строевая подготовка.	3			
26	14.1. Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	1	14.03.2017		«Строевой устав ВС РФ».
27	14.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте, и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	21.03.2017		«Строевой устав ВС РФ».
28	14.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	28.03.2017		«Строевой устав ВС РФ».
	Тема15. Огневая подготовка.	6			
29	15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Назначение основных частей и механизмов автомата Калашникова.	1	11.04.2017		Учебник ОБЖ Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, стр. 314
30	15.2. Задержки при стрельбе и способы их устранения. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие).	1	18.04.2017		Учебник ОБЖ Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, стр. 318
31	15.3. Меры безопасности при проведении стрельб из автомата Калашникова. . Приёмы и правила стрельбы из автомата (практическое занятие).	1	25.09.2017		Инструкция по метам безопасного поведения при производстве стрельб из АК-74

32	15.7. Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат. Тактическая подготовка.	1	02.05.2017		УП "Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат".
33	15.9. Современный бой.	1			Учебник ОБЖ Современный бой, стр. 330
	Тема 16. Обязанности солдата в бою	1	16.05.2017		
34	16.1. Действия солдата в бою	1	23.05.2017		Учебник ОБЖ Современный бой, стр. 334
Всего часов 34					