



Согласовано

Зам. директора по УВР

Шайхут Г.К. Шайхутдинова

«30»\_08\_2018

Программа рассмотрена на  
заседании МО учителей

Сейстожанов

Протокол №1

«29»\_08\_2018

Руководитель МО

Курбанов Р.Х.

## Рабочая программа по ОБЖ

11 кл.

Количество часов в год - 34

Количество часов в неделю-1

Программу составил учитель

Маннанов Ф.М.

Маннанов Ф.М.

## **Рабочая программа**

### **1. Пояснительная записка**

Данная рабочая программа разработана в соответствии с государственным стандартом основного общего образования Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

#### **Цели программы:**

- *воспитание* ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках;
- *развитие* черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- *освоение знаний* о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование умений* оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

#### **Рабочая программа способствует решению следующих задач:**

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства

- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; бдительности по предотвращению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации и подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- формирование адекватного представления о военной службе и качествах личности, необходимых для ее прохождения.
- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно, действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно, действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.
- воспитывать патриотические чувства.

## **2. Общая характеристика учебного предмета в учебном плане**

Содержание программы выстроено по трём линиям: основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы обороны государства, современный комплекс безопасности.

В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения.

В программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;

- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

### **3. Описание места учебного предмета в учебном плане.**

Количество учебных часов, отведённое на освоение программы учебным планом МБОУ «СШ №34» предусматривает 1 час в неделю обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе в количестве 35 часов.

### **4. Требования к уровню подготовки обучающихся (ЗНАТЬ, УМЕТЬ):**

#### **Знать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и бережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;

- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
занятий ОБЖ в 11 классе**

№ урок а	Тема урока (раздела)	Дата проведения урока		Федеральный компонент образовательного стандарта	Виды деятельн ости обуча- щихся.	Виды контроля	Примечания
		план	факт				
<b>МОДУЛЬ I</b>							
<b>ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА</b>							
<b>РАЗДЕЛ I</b>							
<b>Основы личной безопасности в повседневной жизни (2 ч.)</b>							
1	<b>ГЛАВА I</b> <b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b> Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	(1четв) 4 сент		Знать об обеспечении личной безопасности в повседневной жизни Уметь использовать знания по пожарной безопасности во время пожара	Беседа, Рассказ.	Выборочн ый.	Личная безопасность при пожаре С 6-18.
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года, в различных бытовых ситуациях	II сентябрь		Знать о личной безопасности на водоёмах, в быту Уметь использовать знания в сложившейся ситуации	доклад	Решение ситуац. задач	Личная безопасность в быту. С 18-24.
<b>РАЗДЕЛ II</b>							
<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 ч.)</b>							
3	<b>ГЛАВА II</b> <b>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ</b>	18 сентябрь		Знать о методах борьбы с терроризмом, контртеррористической операции и условиях её проведения	Сообщени я.	Анализ про Исшествий .	Борьба с терроризмом с 25-30.

	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения						
4	Правила поведения при угрозе террористического акта	23 сентябрь		Знать о правилах поведения при угрозе террористического акта	проектная	реферат	Террористические акты С 31 -43.
5	Государственная политика противодействия наркотизму	30 сентябрь		Иметь представление о государственной политике противодействия наркотизму	Обзор нормативных Документ ов.	Групповой	Оборот наркотиков С43 -56.
6	<b><u>Зачётное занятие</u></b> Основы личной безопасности в повседневной жизни	3 октябрь		Знать об основах личной безопасности в повседневной жизни	Письменная работа.	тест	
<b>МОДУЛЬ II</b>							
<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>							
РАЗДЕЛ III							
Основы здорового образа жизни (3 ч.)							
7	<b>ГЛАВА III</b> <b><i>Нравственность и здоровье</i></b> Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	10 октябрь		Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности Уметь вести здоровый образ жизни	Личный Опыт – примеры.	доклад	Личная гигиена С 62 - 70
8	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики ВИЧ, СПИД.	17 октябрь		Знать об инфекционных заболеваниях, путях заражения, профилактике заболеваний Использовать приобретённые знания в жизни	Сообщения.	Фронт.	Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями С 70 -74.
9	Семья в современном	24		Знать о б основах	Знакомств	Решение	Права и



	обществе. Законодательство и семья	октябрь		законодательства РФ о семье	о с кодек- сом о Браке и семья.	ситуац. задач	обязанности родителей С 74 -78.
<b>РАЗДЕЛ IV</b>							
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (6 ч.)</b>							
10	<b>ГЛАВА IV</b> <b>Первая медицинская помощь при неот- ложных состояниях</b> Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	<u>(2четв)</u> 9 ноябрь		Знать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте Уметь оказывать первую помощь пострадавшему	Презентац ия.	реферат	Доврачебная помощь С 82 – 90.
11	Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи	15 ноябрь		Знать виды ран и правила оказания помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки	Практичес кое занятие	Фронт.	Рады, их виды С 91 -98.
12	Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	22 ноябрь		Знать правила остановки артериального давления Уметь остановить кровотечение	Практичес кое занятие	Фронт.	Доврачебная помощь С 99 – 106.
13	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при черепно- мозговой травме, при травмах в области таза, позвоночника и спины.	9 декабрь		Знать правила оказания первой помощи при травмах	Практичес кое занятие	Фронт.	Виды травм С 106 -111.
14	Первая медицинская помощь при останове сердца.	14 декабрь		Знать о возможных причинах клинической смерти и её признаках, прямом массаже сердца	Практичес кое занятие	Фронт.	Клиническая смерть, реанимация С 111 – 114.

15	<i>Зачётное занятие</i> Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	21 декабрь		Знать об основах медицинских знаний и здорового образа жизни	Обзор темы, устная беседа.	тест	
<b>МОДУЛЬ III</b>							
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ ОБЯЗАННОСТИ ГОСУДАРСТВА</b>							
<b>РАЗДЕЛ V</b>							
<b>Основы обороны государства (6 ч.)</b>							
16	<b>ГЛАВА V</b> <b>Вооружённые Силы РФ – основа обороны государства</b> Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России	25 декабрь		Знать функции и задачи ВС	Презентация. Фильм.	Фронт.	ВС РФ С122 -127.
17	Международная деятельность ВС РФ – миротворческая и гуманитарная.	(зачет) 16 январь		Знать об использовании ВС в борьбе с терроризмом, международной деятельности ВС	Сообщения. Мини-рефераты.	Индив.	ВС РФ С 127 -131.
18	<b>ГЛАВА VI</b> <b>Символы воинской славы-</b> знамя, ордена, военная форма. Основные понятия о воинской обязанности	23 январь		Знать об обязанностях граждан по защите государства, о воинской обязанности	Фильм. Презентация.	доклад	Воинская обязанность, воинский учёт С132 – 142.
19	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	01 февраль		Знать об организации воинского учёта, первоначальной постановке, об обязанностях граждан по воинскому учёту	Личная постановка на учёт.	Решение ситуационных задач	Обязанности граждан С 142 – 157
20	Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная, подготовка граждан к военной службе: медицинская, про	9 февраль		Знать о содержании обязательной, добровольной подготовки граждан к военной службе	исследовательская	реферат	Обязательная, добровольная подготовка С158 – 168.

	фессиональная, психологическая.						
21	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	16 февраль		Знать об организации профессионально-психологического отбора граждан, об основах военной службы Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе	Проектная По выбранным специальностям.	Фронтальн	Увольнение, запас С 170 -186.
<b>РАЗДЕЛ VI</b> <b>Основы военной службы (13 ч.)</b>							
22	<b>ГЛАВА VIII</b> <b>Особенности военной службы</b> Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	24 февраль		Знать основные положения законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан	Сообщения о гуманитарной деятельности.	Решение ситуационных задач	Военная служба С 190 – 212.
23	Общевойсковые уставы. Уставы внутренней службы ВС РФ, строевой, Караульной, дисциплинарный.	01 март		Знать о предназначении общевойсковых уставов ВС	Практикум.	Сообщения по уставам.	Уставы С 222– 224.
24	<b>ГЛАВА IX</b> <b>Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</b> Основные виды и особенности воинской	10 март		Иметь представление о чести и достоинстве воина ВС РФ Знать виды и особенности воинской деятельности	Сообщения про деятельность военных.	Фронт.	Виды воинской деятельности С 224 - 244

	деятельности, предъявляемые требования.						
25	Военнослужащий – патриот, специалист своего дела. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	17 март		Знать об основных качествах военнослужащего	Примеры Подвигов Военных в Современности.	Решение ситуац. задач	Качества военнослужащего С 244 -260.
26	<b>ГЛАВА X</b> <b>Ритуалы ВС РФ</b> Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге	21 март		Знать о порядке вручения Боевого знамени воинской части	проектная	Фронт.	Военная присяга С 264 – 269.
27	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	<u>(4 четв)</u> 03 апрель		Знать о порядке вручения вооружения, военной техники, оружия	Проектная	Фронт.	Военные приспособления с 269 – 272.
28	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	11 апрель		Знать о ритуале подъёма и спуска ГФ РФ	Проект Презента-Ция.		ГФ РФ С 272 – 276.
29	<b>ГЛАВА XI</b> <b>Прохождение военной службы по призыву</b> Призыв на военную службу	17 апрель		Знать об организации призыва на военную службу	Исследовательская	реферат	Условия призыва. С 280 -290.
30	Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	24 апрель		Знать порядок прохождения военной службы Иметь представление о размещении и быте военнослужащих	исследовательская	Фронт.	Условия службы С 292 – 295.
31	<b>ГЛАВА XII</b> <b>Прохождение военной службы по контрак-</b>	04 май		Знать основные условия прохождения военной службы по контракту	Проект	реферат	Условия контракта С 296 – 300.

	<b>тую. Особенности военной службы по контракту</b>						
32	Альтернативная гражданская служба	08 май		Знать особенности прохождения альтернативной гражданской службы	Проект	Фронт.	Условия службы С 300 – 304.
33	<b><u>Зачётное занятие</u></b> Обеспечение военной безопасности государства	12 май		Знать об обеспечении военной безопасности государства	Обзорная Беседа.	тест	
34	Обобщающий урок	18 май		Знать материал 11 класса	Групповая	КВН	