


Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с.Алькино
муниципального района Похвистневский
Самарской области
(ГБОУ СОШ с.Алькино)

<p>«Рассмотрено» Руководитель МО <i>Шайхутдинова Г.К.</i> Протокол № 1 от « 14 » 08 2020 г.</p>	<p>«Проверено» Зам. директора по УВР <i>Шайхутдинова Г.К.</i> Шайхутдинова Г.К./ от « 25 » 08 2020 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор ГБОУ СОШ с. Алькино Ф. М. Маннанов от « 26 » 08 2020 г.</p> 
--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности учащихся
«Юнармия»
(разработано для учащихся 5-7 классов)
срок реализации 3 года
(2020-2023 гг.)

Составлена на основе ФГОС основного общего образования и на основе авторской программы История Самарского края. А.И. Репинецкий, Г.Е. Козловская, А.И. Королёв, Л.А. Ремезова. – М.: Просвещение, 2019

Юсуповой Фирдаусой Шарифуллиной

с. Алькино - 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии военного, спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В 2016 году разработано Государственное движение «Юнармия», основной целью которого является совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирования у граждан высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

В связи с этим на базе ГБОУ СОШ с. Алькино создается военно-патриотическое направление внеурочной деятельности «Юнармия», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Все ли ребята смогут показать себя настоящими патриотами, покажет время. И хотелось бы, чтобы оно было мирным. А если вдруг предстоит встать на защиту Родины, то они выполнят патриотический долг с честью и достоинством.

В связи с вышеизложенным необходимо целенаправленная работа по формированию у учащихся любви к отечеству, ответственности за его защиту.

Важнейшее значение в военно-патриотическом воспитании учащихся имеет законодательная база:

- Конституция Российской Федерации;
- ФЗ от 10 июня 1992 г. №3266-1 «Об образовании»;
- ФЗ от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- ФЗ от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»;
- ФЗ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и воинской службе»;
- Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. № 727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;
- постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 года № 422 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- Конвенция ООН «О правах ребенка».

Данная рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (занятий) из расчета 1 ч в неделю.

Цель программы:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

Задачи программы:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии и флоту;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Критерии эффективности программы:

- Степень участия детей в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях и т.д;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Планируемые результаты

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, конкурсах и соревнованиях допризывной молодежи;
- иметь практические навыки военно-прикладной, спортивной, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах РФ.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:

- индивидуальные.
- групповые.

Формы обучения учащихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий:

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

Требования к уровню подготовки учащихся

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	3
2	ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	6
3	ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	4
4	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
5	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
6	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	2
7	ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	2
8	СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ	5

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)

1. Ратные страницы история Вооруженных Сил России (1ч)
2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

Раздел 2. Прикладная физическая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам (2ч)
3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (2ч)

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (4ч):

1. Военно-техническая специальность ВС РФ (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74 (1ч)
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами (1ч)

Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия (1ч)
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй (1ч)
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю (1ч)
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (1ч)
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него (1ч)
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом (1ч)

Раздел 5. Огневая подготовка (6ч):

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России (1ч)
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512 (3ч)

Раздел 6. Медицинская подготовка (2ч):

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых» (1ч)

Раздел 7. Основы комплексной безопасности (2ч):

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним (1ч)
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде. (1ч)

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (5ч)

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)

2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК» (4ч)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»
5 класс (1 час в неделю)**

№ урока	Дата проведения	Дата фактическая	Тема урока	Количество часов
Раздел 1. Военно-историческая подготовка				3
1.			Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1
2.			Профессия – Родину защищать	1
3.			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
Раздел 2. Прикладная физическая подготовка				6
4.			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
5.			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
6.			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
7.			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
8.			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
9.			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки				4
10.			Военно-техническая специальность ВС РФ	1
11.			Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
12.			Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	1
13.			Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами	1
Раздел 4. Строевая подготовка				6
14.			Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия	1
15.			Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй	1

16.			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	1
17.			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
18.			Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	1
19.			Практическое занятие. Движение строевым шагом	1
Раздел 5. Огневая подготовка				6
20.			Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
21.			Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	1
22.			Приемы и правила стрельбы	1
23.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
24.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
25.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
Раздел 6. Медицинская подготовка				2
26.			Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
27.			Практическое занятие. Транспортировка «раненых»	1
Раздел 7. Основы комплексной безопасности				2
28.			Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1
29.			Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	
Раздел 8. Средства индивидуальной защиты				5
30.			Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
31.			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
32.			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
33.			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34.			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1

6 класс

№	Кол-во часов	Тема и содержание программы
1.	1	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; эмблема, девиз, клятва отряда.
2.	1	Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом.
3.	1	Военно-историческая подготовка: «Войсковые звания», «Государственные награды РФ»;
4.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях.
5.	1	Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
6.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Подвижные игры.
7.	1	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».
8.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.
9.	1	Основы военной службы: подготовка юнармейцев к конкурсу «Смотр строя и песни» Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
10.	1	Гражданская оборона: Задачи медицинской службы гражданской обороны.
11.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра.
12.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.
13.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. Просмотр фильма
14.	1	Военно-историческая подготовка: «Государственные награды РФ»
15.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.
16.	1	«Юнармейская песня» Выбор песни, патриотического характера. История создания выбранной песни, её исполнителя.
17.	1	Физическая подготовка: Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей. Подвижная игра.
18.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.
19.	1	Гражданская оборона: работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
20.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи

21.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
22.	1	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.
23.	1	Военно-историческая подготовка: Военнослужащий – защитник Отечества Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.
24.	1	Гражданская оборона: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.
25.	1	Основы военной службы: Приемы и правила стрельбы из автомата. Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.
26.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
27.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию. Подвижные игры.
28.	1	Основы военной службы: Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.
29.	1	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки
30.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.
31.	1	Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах.
32.	1	Основы военной службы: исполнение песни в строю. Комплекс силовой подготовки.
33.	1	Физическая подготовка: спортивные игры.
34.	1	Итоговые занятия: Решение тестов «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания». «Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях», «Первая медицинская помощь при переломах верхних и нижних конечностей».
Всего:	34	

7 класс

№	Кол-во часов	Тема и содержание программы
1.	1	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; эмблема, девиз, клятва отряда.
2.	1	Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом.
3.	1	Военно-историческая подготовка: «Войсковые звания», «Государственные награды РФ»;
4.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их

		осложнениях.
5.	1	Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
6.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Подвижные игры.
7.	1	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».
8.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.
9.	1	Основы военной службы: подготовка юнармейцев к конкурсу «Смотр строя и песни» Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
10.	1	Гражданская оборона: Задачи медицинской службы гражданской обороны.
11.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра.
12.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.
13.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. Просмотр фильма.
14.	1	Военно-историческая подготовка: «Государственные награды РФ»
15.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.
16.	1	«Юнармейская песня» Выбор песни, патриотического характера. История создания выбранной песни, её исполнителя.
17.	1	Физическая подготовка: Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей. Подвижная игра.
18.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.
19.	1	Гражданская оборона: работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
20.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи
21.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
22.	1	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.
23.	1	Военно-историческая подготовка: Военнослужащий – защитник Отечества Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.
24.	1	Гражданская оборона: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

25.	1	Основы военной службы: Приемы и правила стрельбы из автомата. Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.
26.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
27.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию. Подвижные игры.
28.	1	Основы военной службы: Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.
29.	1	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки
30.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.
31.	1	Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах.
32.	1	Основы военной службы: исполнение песни в строю. Комплекс силовой подготовки.
33.	1	Физическая подготовка: спортивные игры.
34.	1	Итоговые занятия: Решение тестов «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания». «Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях», «Первая медицинская помощь при переломах верхних и нижних конечностей».
Всего:	34	

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический материал, включающий следующую литературу:

1. Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе 1-11 классы, Москва «Вако» 2009 г.
2. Практикум Сухопутные войска «Основы подготовки к военной службе» М, «Просвещение», 2016г.
3. Наставление по физической подготовке;
4. Наставление по огневой подготовке;
5. Общевоинские уставы ВС РФ, Ростов-на-Дону, «Феникс», 2017 г.

Лист корректировки календарно-тематического планирования

Предмет Юнармия

Класс 5-7

Учитель Юсупова Ф.Ш.

2020-2021 учебный год

№ урока	Тема	Количество часов		Причина корректировки	Способ корректировки
		по плану	дано		
1	Введение	1	1		