

Утверждаю

Директор школы:

Ф.М.Маннанов

| Дата | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------|---|------------|------|
| 1 | Каша манная | 200\5 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -суп крестьянский с рыбными консерв. | 250\25 | |
| | Колбаса вар. отв.с соус. | 50\50 | |
| | Макароны отвар. | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из белокоч. капусты | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -блинчики с сгущенкой | 100\20 | |
| | Компот из с/фруктов | 200 | |
| | | | |
| | | итого | |
| | | | |
| 2 | -каша из геркулесовых хлоп. | 200\10 | |
| | кофейный напиток | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -щи из свеж. Капусты с смет. | 250 | |
| | Плов из мяса птицы | 150 | |
| | Компот из с/фруктов | 200 | |
| | Салат из св.помидор+св.огурцыс м. раст. | 50 | |
| | хлеб | | |
| | | | |
| | Булка домашня | 100 | |
| | Сосиска отвар | 50 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | |
| | яблоко | 1 шт Итого | |
| | | | |
| 3 | -каша пшенная | 200/4 | |
| | кисель | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Суп с клецками | 250\10 | |
| | Рыба тушенная с овощами | 50/50 | |
| | Картофельное пюре | 150 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Ватрушка с повидлом | 100/34 | |
| | Кофейный напиток | 200 | |
| | | итого | |

Утверждаю

Директор школы:

Ф.М.Маннанов

| Дата | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------|-------------------------------------|--------|-------|
| 4 | -каша рисовая | 200\5 | |
| | Чай с молоком | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -борщ из св.капусты со сметаной | 250/10 | |
| | Котлеты из мяса птицы | 50/30 | |
| | Каша гречневая | 100 | |
| | Напиток из кураги | 200 | |
| | Огурцы св. порционно | 30 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -макароны отв. | 150 | |
| | Колбаса вар.отвар.с соусом | 50/50 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Фрукт:груша | 170 | итого |
| 5 | -каша Дружба | 200 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | -суп паутинка | 250 | |
| | Рагу из птицы | 200 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | омлет | 100 | |
| | сок | 200 | |
| | яблоко | 1 шт | итого |
| 6 | -суп молочныйс с макаронными издел. | 250 | |
| | Кофеный напиток | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | печенье | 40 | |
| | -Щи из св .капусты с смет. | 250 | |
| | Гуляш из мяса птицы | 150 | |
| | Гороховое пюре | 150 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Помидоры св. порционно | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -оладьи с сгущенкой | 100/20 | |
| | Н-к из шиповника | 200 | |
| | | | |
| | | Итого. | |

Утверждаю

Директор школы:

Ф.М.Маннанов

| Дата | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------|--|--------|-------|
| 7 | -каша пшеничная | 200\4 | |
| | Кисель | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -суп гороховый | 250 | |
| | Курица отварная измельченная | 90 | |
| | Каша перловая | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из кр. свеклы | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -Булочка сдобная | 100 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | Апельсин(мандарин) | 1шт | |
| | | итого | |
| 8 | -каша гречневая на молоке | 200 | |
| | Компот из св. яблок | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -рассольник по-ленинградский со сметаной | 250\10 | |
| | Биточки из мяса птицы | 50\30 | |
| | Картофельное пюре | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из белокочан. капусты | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Твороженная запеканка с сгущенкой | 100/20 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | |
| | | итого | |
| 9 | -каша манная | 200 | |
| | Кофейный напиток | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | сыр | 15 | |
| | -Суп рисовый | 250 | |
| | Сосиска отвар. С соусом томатным | 50/50 | |
| | Каша гречневая | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из моркови | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Булочка домашняя | 100 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | йогурт | 100 | итого |

Утверждаю

| Дата | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------|--|--------|-------|
| 7 | -каша пшеничная | 200\4 | |
| | Кисель | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -суп гороховый | 250 | |
| | Курица отварная измельченная | 90 | |
| | Макароны отварные | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из кр. свеклы | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -плюшка московская | 100 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | Фрукт:апельсин | 180 | |
| | | итого | |
| 8 | -каша гречневая на молоке | 200 | |
| | Кампот из св. яблок | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | -рассольник по-ленинградский со сметаной | 250/10 | |
| | Тефтели из говядины | 70 | |
| | Картофельное пюре | 100 | |
| | Чай с лимоном «здоровье» | 200/5 | |
| | Салат из белокочан. капусты | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Твороженная запеканка с сгущенкой | 100/20 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | |
| | | итого | |
| 9 | -каша манная | 200 | |
| | Кофейный напиток | 200 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Суп рисовый | 250 | |
| | Сосиска отвар. С соусом томатным | 50/50 | |
| | Каша гречневая | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | |
| | Салат из моркови | 50 | |
| | хлеб | 50 | |
| | | | |
| | Булочка домашняя | 100 | |
| | Какао с молоком | 200 | |
| | йогурт | 100 | итого |

