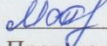



Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа с.Алькино  
муниципального района Похвистневский  
Самарской области  
(ГБОУ СОШ с.Алькино)

**«Рассмотрено»**

Руководитель МО  
 /Р.Х.Манашева/  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «16» авг. 2022 г.

**«Проверено»**

Зам. директора по УВР  
 /А.Х.Шигапова  
от «17» авг. 2022 г.

**«Утверждено»**

Директор ГБОУ СОШ  
с.Алькино  
 /Ф. М. Маннанов  
от «20» авг. 2022 г.



**Рабочая программа**  
**Курса внеурочной деятельности**  
**«Юнармия»**  
**(основное общее образование).**

Составитель:  
Юсупова Фирдауса  
Шарифулловна,  
учитель истории  
первой квалификационной  
категории.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии военного, спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В 2016 году разработано Государственное движение «Юнармия», основной целью которого является совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирования у граждан высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

В связи с этим на базе ГБОУ СОШ с. Алькино создается военно-патриотическое направление внеурочной деятельности «Юнармия», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Все ли ребята смогут показать себя настоящими патриотами, покажет время. И хотелось бы, чтобы оно было мирным. А если вдруг предстоит встать на защиту Родины, то они выполнят патриотический долг с честью и достоинством.

В связи с вышеизложенным необходимо целенаправленная работа по формированию у учащихся любви к отечеству, ответственности за его защиту.

Важнейшее значение в военно-патриотическом воспитании учащихся имеет законодательная база:

- Конституция Российской Федерации;
- ФЗ от 10 июня 1992 г. №3266-1 «Об образовании»;
- ФЗ от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- ФЗ от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»;
- ФЗ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и воинской службе»;
- Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. № 727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;
- постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 года № 422 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- Конвенция ООН «О правах ребенка».

Данная рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (занятий) из расчета 1 ч в неделю.

### **Цель программы:**

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

### **Задачи программы:**

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии и флоту;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

### **Критерии эффективности программы:**

- Степень участия детей в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях и т.д;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

### **Планируемые результаты**

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, конкурсах и соревнованиях допризывной молодежи;
- иметь практические навыки военно-прикладной, спортивной, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах РФ.

### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- индивидуальные.
- групповые.

### **Формы обучения учащихся:**

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

### **Основные методы проведения занятий:**

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

### **Требования к уровню подготовки учащихся**

#### **Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	<b>СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ</b>	<b>5</b>

## **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»**

### **Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)**

1. Ратные страницы история Вооруженных Сил России (1ч)
2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

### **Раздел 2. Прикладная физическая подготовка (6ч):**

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам (2ч)
3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (2ч)

### **Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (4ч):**

1. Военно-техническая специальность ВС РФ (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74 (1ч)
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами (1ч)

### **Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):**

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия (1ч)
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй (1ч)
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю (1ч)
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (1ч)
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него (1ч)
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом (1ч)

### **Раздел 5. Огневая подготовка (6ч):**

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России (1ч)
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512 (3ч)

### **Раздел 6. Медицинская подготовка (2ч):**

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых» (1ч)

### **Раздел 7. Основы комплексной безопасности (2ч):**

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним (1ч)
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде. (1ч)

### **Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (5ч)**

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)

2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК» (4ч)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»  
5 класс (1 час в неделю)**

№ урока	Дата проведения	Дата фактическая	Тема урока	Количество часов
<b>Раздел 1. Военно-историческая подготовка</b>				<b>3</b>
1.			Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1
2.			Профессия – Родину защищать	1
3.			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
<b>Раздел 2. Прикладная физическая подготовка</b>				<b>6</b>
4.			<b>Практическое занятие.</b> Упражнение для развития общей выносливости	1
5.			<b>Практическое занятие.</b> Упражнение для развития общей выносливости	1
6.			<b>Практическое занятие.</b> Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
7.			<b>Практическое занятие.</b> Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
8.			<b>Практическое занятие.</b> Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
9.			<b>Практическое занятие.</b> Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
<b>Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки</b>				<b>4</b>
10.			Военно-техническая специальность ВС РФ	1
11.			Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
12.			<b>Практическое занятие.</b> Неполная разборка и сборка АК-74	1
13.			<b>Практическое занятие.</b> Снаряжение магазина патронами	1
<b>Раздел 4. Строевая подготовка</b>				<b>6</b>
14.			<b>Практическое занятие.</b> Строевые приёмы и движения без оружия	1
15.			<b>Практическое занятие.</b> Выход из строя и возвращение в строй	1

16.			<b>Практическое занятие.</b> Выполнение воинского приветствия в строю	1
17.			<b>Практическое занятие.</b> Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
18.			<b>Практическое занятие.</b> Подход к начальнику и отход от него	1
19.			<b>Практическое занятие.</b> Движение строевым шагом	1
<b>Раздел 5. Огневая подготовка</b>				<b>6</b>
20.			Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
21.			<b>Практическое занятие.</b> Приемы и правила метание ручных гранат	1
22.			Приемы и правила стрельбы	1
23.			<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
24.			<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
25.			<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
<b>Раздел 6. Медицинская подготовка</b>				<b>2</b>
26.	08.04		<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой медицинской помощи	1
27.	15.04		<b>Практическое занятие.</b> Транспортировка «раненых»	1
<b>Раздел 7. Основы комплексной безопасности</b>				<b>2</b>
28.	22.04		<b>Практическое занятие.</b> Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1
29.	06.05		<b>Практическое занятие.</b> Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	
<b>Раздел 8. Средства индивидуальной защиты</b>				<b>5</b>
30.	13.05		Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
31.	20.05		<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
32.	21.05		<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
33.	22.05		<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34.	23.05		<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1

<b>Итого:</b>	<b>34</b>
---------------	-----------

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6-7 классы

№ п/п	Содержание	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Форма организации занятий
1.	Я-гражданин	18	развивают познавательный интерес к своей стране	Беседа, конкурс рисунков Урок – путешествие
2.	Живые страницы прошлого	21	знакомятся с символикой края, правами и обязанностями граждан; воспитывать любовь к родному краю, чувство патриотизма	Учебный диалог, презентация учителя Экскурсия Экскурсия по школе Беседа Игра
3.	Заключение	4	учатся реализовывать в практической деятельности полученные знания и умения.	Урок – путешествие Викторина Путешествие Устный журнал
Итого		34		Проект

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
<b>Я-гражданин (18 часов)</b>				
1.	Вводное занятие.	1	01.09.	
2.	Устав юнармейцев.	1	08.09.	
3.	Россия - Родина моя.	1	15.09.	
4.	Символы государства – герб и флаг.	1	22.09.	
5.	Гимн России.	1	29.09.	
6.	Родной округ – частица России.	1	06.10.	
7.	Профессия – Родину защищать.	1	13.10.	
8.	«Так начинался мой город...». Встреча с первопроходцами г. Когалыма.	1	20.10.	
9.	Проект «Семь чудес г. Когалыма»	1	27.10.	
10.	Я - ученик. Устав школы.	1	24.11.	
11.	Традиции семьи. Примечай будни, а	1	08.12.	



	праздники сами придут.			
12.	Стрелевая подготовка. Стрелевая стойка.	1	22.01.	
13.	Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы.	1	12.01.	
14.	Автомат Калашникова. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1	19.01.	
<b>Живые страницы прошлого (17 часов)</b>				
15.	День воинской славы России.	1		
16.	История Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
17.	Вооружение и боевая техника ВС РФ.	1		
18.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1		
19.	Военные песни.	1		
20.	Великая отечественная война. Календарь событий.	1		
21.	Герои Великой Отечественной войны.	1		
22.	ВОВ глазами ветеранов. Встреча с ветеранами тружениками тыла.	1		
23.	Проект «Военная летопись нашей семьи».	1		
24.	Виртуальное путешествие по городам-героям.	1		
25.	Виртуальное путешествие по городам воинской славы.	1		
26.	Ученые и конструкторы оружия Победы.	1		
27.	Песни о Великой Отечественной войне.	1		
28.	Встреча с ветеранами Афганистана.	1		
29.	Автомат Калашникова. Разборка и сборка АКМ.	1		
30.	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки.	1		
31.	Стрелевая подготовка. Стрелевые приемы и движение без оружия.	1		
<b>Заключение (3 часа)</b>				
32.	Творческий вечер «У войны не детское лицо»	1		
33.	Военно - спортивная игра «Зарница».	1		
34.	Урок-зачёт. Защита проектов.	1		

**\*Примечание:** учебно-воспитательных – 8; практических занятий – 26.

**ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ОВС И ОБЖ ЮНАРМЕЙЦАМИ  
(В КОНЦЕ УЧЕБНОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ)**

**Норматив N1 (надевание противогаза)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ГП-5	7 сек	8 сек	10 сек	«Газы»

**Норматив N4 (надевание ОЗК)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	3 мин	3 мин 20 сек.	4 мин	«Плащ в рукова. Газы»
СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	4 мин 35 сек	5 мин	6 мин	«Защитный костюм надеть. Газы»

**Норматив N5 (надевание Л-1)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
Л-1	4 мин	4 мин 20 сек	5 мин	«Защитную одежду надеть. Газы»

**Норматив N13 (неполная разборка оружия).**

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	15 сек	17 сек	19 сек	«К неполной разборке автомата приступить»

**Норматив N14 (сборка после неполной разборки оружия)**

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	25 сек	27 сек	32 сек	«К неполной сборке автомата приступить»

**Норматив N16 (снаряжение магазинов)**

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74(30 шт)	33 сек	38 сек	43 сек	«К снаряжению магазина приступить»

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический материал, включающий следующую литературу:

1. Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе 1-11 классы, Москва «Вако» 2009 г.

2. Практикум Сухопутные войска «Основы подготовки к военной службе» Москва, «Просвещение», 2016 г.
3. Наставление по физической подготовке;
4. Наставление по огневой подготовке;
5. Общевоинские уставы ВС РФ, Ростов-на-Дону, «Феникс», 2017 г.

